

ふたご・みつごを持つ

お母さん集まれ～！

ふたご・みつごを持つお母さん、妊娠している女性、
同じ立場の人たちと、楽しく過ごしながら子育てを共有しませんか？
「ふたご・みつごを持つお母さん応援講座」を開催いたします。

11月18日(月)・25日(月)・12月2日(月)

日時	内容	講師(大人)	子どもは…
11月18日(月) 10:00～12:00	ふたごの子育てと母と子の心	藍野大学医療部看護科学科長 落合 世津子	体をつかって みんなと遊ぼう
	交流会	元尼崎市保健師 大岸 弘子	
11月25日(月) 10:00～12:00	歌って踊って心をほぐす	伊丹おやこ劇場代表 山田 美穂	親子一緒
	交流会	元尼崎市保健師 大岸 弘子 ひょうご多胎ネット 天羽千恵子	
12月2日(月) 10:00～12:00	八角棒体操で体をほぐす	フットケアセラピスト八角棒指導員 妹尾 昌子	体をつかって みんなと遊ぼう
	交流会	元尼崎市保健師 大岸 弘子 ひょうご多胎ネット 天羽千恵子	

場 所：小田公民館

対 象：ふたご・みつご(3歳までの)を持つ母親、妊婦、支援者など

定 員：先着15組

参加費：無料

申込み：10月9日(水)10時からあみんぐステーションへ電話(06-6435-8320)

持ち物：お茶、筆記用具、オムツなど子どもに必要な物



小田公民館へは…

JR尼崎駅北口から北東へ。
ホテルホッピングアミング東側にあり、
マンションの1階に入口があります。
尼崎市潮江1-11-1-101
電話 06-6495-3181

主催：NPO法人男女共同参画ネット尼崎
共催：尼崎市立小田公民館
つどいの広場「あみんぐステーション」
協力：ひょうご多胎ネット
潮江子育て学級