

# 多胎育児ピアサポート訪問のご案内

宝塚市



宝塚市では、多胎育児支援グループの協力により、保健師等が行う家庭訪問の際に、多胎育児先輩ママの「ピアサポーター」が同行する「多胎育児ピアサポート訪問」を開始します。

多胎妊娠・出産ならではの「何をどう準備したらいいの?」「どんな工夫をしたらうまく対応できるかしら?」「同じ経験をした人に話を聞いてみたい」と思われているママをサポートします。ぜひご利用ください。

- 1 対象 多胎児を妊娠中、もしくはおおむね1歳までの多胎児の保護者。
- 2 内容 保健師等が行う家庭訪問にピアサポーターが同行し、多胎育児の悩みや不安について仲間の立場から話を聞き、多胎児の子育て情報等を提供します。
- 3 訪問日 申込日から、2週間以降の日の午前中（10時～12時の間）
- 4 回数 妊娠中と出産後、各1回まで
- 5 費用 無料
- 6 申込 宝塚市立健康センターへ電話でお申し込みください。
- 7 サポートグループ名 ひょうご多胎ネット、多胎育児支援グループ<sup>チェリー ピア</sup>cherry peer

多胎育児支援グループ <sup>チェリー ピア</sup>cherry peerとは

老人ホーム宝塚まどか園（宝塚市美座2丁目）で毎月1～2回（不定期）、ピアサー  
ト活動や多胎育児支援講座の開催などを行っている多胎育児先輩ママのグループです。

## 【お問い合わせ・申し込み先】

宝塚市立健康センター 多胎育児ピアサポート事業担当

電話：0797-86-0056 FAX:0797-83-2421