



令和4年度 神戸市

多胎児子育て教室



ふたご・みつごの話をしましょう！

ふたご・みつごの妊娠・出産・育児って、みんなとちょっと違うかも……？
 ふたご・みつごのママ・パパ同士だからわかりあえることがあります。
 保育スタッフもいるお部屋の中で、子どもたちを遊ばせながらおしゃべりしましょう！！
 ふたご・みつごの親であるスタッフもお待ちしています。
 妊娠中からぜひご参加ください！
 （一部会場で、感染予防対策から妊娠中の方のご参加ができない場合があります。
 詳しくはお問い合わせください。）

【開催場所・日程】 **《要事前予約》** 予約方法は会場によって異なりますのでお問い合わせください。

開催場所（名称）	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東灘区役所（ふたごくらぶ）	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	27
灘区役所（ふたばの会）	6	3	1	5	2	7	4	2	6	3	3
北区役所（ふたばクラブ）	16	20	11	22	12	17		19		20	
北神区役所（ふたばクラブ）							7		16		27
須磨区役所※（ふたごクラブ）	10		12		13		8		10		14
垂水区役所（ツインエンジェルの会）	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
西区役所（多胎児教室）		10		12		14		9		10	

※須磨区役所会場の問い合わせ先は北須磨支所です。
 ☆母子別室でのお話は新型コロナウイルス感染症の流行状況等を見ながら開催します。
 ☆新型コロナウイルス感染症の流行状況により、開催を見合わせる場合があります。ご了承ください。

- 【時間】午前10時（受付開始）～11時30分
 ※神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば中止です。
- 【対象】ふたご・みつごを妊娠中の方とご家族/ふたご・みつごの乳幼児とご家族
 ☆ママだけ、パパだけでもご参加いただけます。
 ☆お住いの区以外の教室へもご参加いただけます。
- 【内容】交流・情報交換

--新型コロナウイルス感染症への感染防止のためのお願い--

- ・当日はご自宅を出る前に体温を測り、発熱や咳などの風邪症状がある場合は参加をお控えください。
- ・1回あたりの参加人数を5組程度上限としています。各会場の広さ等により上限人数が異なります。
- ・各会場により予約時期や申込方法が異なりますのでお問い合わせください。希望者が多い場合は参加をお断りすることがあります。
- ・マスクを着用できる年齢の方は、マスクを着用してご参加ください。
- ・マスクをつけられない年齢のお子様の参加が多いため、完全な感染防止対策を行うことは難しく、参加者から患者の方が出た場合、一定期間健康観察を行っていただく場合がありますので、ご了承の上ご参加ください。

【問い合わせ先】 下記の区役所・支所保健福祉課 まで

区	東灘	灘	北	北神	北須磨 (須磨会場分)	垂水	西
電話	841-4131	843-7001	593-1111	981-5377	793-1313	708-5151	940-9501
FAX	811-3769	843-7021	593-1201	981-9056	795-1140	706-2329	991-6639

【協力】ひょうご多胎ネット