

ふたご・みつごを迎えるために

オンライン多胎ファミリー教室

ご妊娠おめでとうございます！

ひとりのあかちゃんの場合とはいろいろちがう多胎妊娠・出産・育児のことを聞き、安心して子どもたちを産み・育てる準備をするための教室です。
コロナ禍でさらに外出がままならない多胎妊娠中のご家庭のために
広く使われているWEB会議システム「Zoom」を使い、オンラインで開催します。
お持ちのパソコン、タブレット、スマートフォンなどで簡単にご参加いただけます。

日時

2022年 **1月10日** (月・祝)
13:30 ~ 15:00

対象

ふたご・みつごを妊娠中のご夫婦と、
産前産後のお手伝いをされるご家族（祖父母等）

初産婦家庭 各先着5組
経産婦家庭

※兵庫県在住者を優先します。

内容

- 1 多胎妊娠・出産・育児の基礎知識（助産師）
- 2 多胎妊娠・出産・育児の体験談
- 3 交流タイム

申込

申し込みフォームよりお申し込みください。
申込締切：2021年12月31日（金）

参加無料！

多胎ママに役立つ
テキストをプレゼント！
《事前にご送付します》



オンライン多胎ファミリー教室
申し込みフォーム

<https://ws.formzu.net/dist/S22767765/>

QRコードもご利用ください→



注意

オンライン開催のため、申込フォームがご利用いただけないネット環境の方には、今回はご参加いただけません。ご了承ください。
※申込後3日以内に受付確認の連絡がない場合には、お問合せください。

【後援】兵庫県 兵庫県助産師会 伊丹市助産師会

【協力団体】一般社団法人親子支援ネットワーク協会



主催・問合せ・申込先

ひょうご多胎ネット

〒651-2242 神戸市西区井吹台東町3-2-8-202

TEL & FAX 078-992-0870

e-mail hyogotatai@gmail.com

※個人情報の取り扱いについては
十分注意を払い、多胎育児支援に
関するご連絡にしか用いません。

オンライン多胎ファミリー教室



おねがい



1

当日は、時間通りに始めるために「接続確認タイム」を設けます。
全員「接続確認タイム」内に、オンライン教室へ入室してください。
入室後、開始時間まで離れていただくことは可能です。

2

「交流タイム」では、パパグループとママグループとご家族（祖父母等）グループに分かれて
いただく予定です。

交流タイムから、パパ・ママ・ご家族は、別々のデバイス（PC、タブレット、スマートフォン
など）からご参加ください。

※別々のデバイスから入ることが難しい場合は、事前にご連絡ください。

3

参加者確認と交流のために、画面の名前欄に ●名字、●居住市町名、●出産予定日を表示
して入室してください。

入力難しい方は、入室後にオーナー（ひょうご多胎ネット）が入力させていただきます。

4

教室終了後にWebアンケートを実施します。どうぞご協力ください。



Zoomについて



Zoomは無料で利用できます。お使いのネット環境の通信費は各自のご負担になりますので
Wi-Fi環境がある場所で参加されることをお奨めします。

ただし、個人情報保護のため、公共の場や公共Wi-Fiを使っってのご参加はお断りします。

お申込み者には、事前に「招待URL」をお送りします。



PCから参加される場合

招待URLをクリックするだけで、自動的にZoomのダウンロードが開始され、
ダウンロード後に、そのまま参加できるようになります。

（ネット環境などにより、所要時間は2分～15分程度と異なります）

ノートパソコンの場合にはほとんどの機種でスピーカーとマイクが内蔵されて
いますが、内臓されていないパソコンの場合は、マイク付きイヤホンなどを
別途接続する必要があります。事前にご確認ください。



スマートフォンやタブレットから参加される場合

事前にアプリ『Zoom Cloud Meetings』のダウンロードが必要です。

アプリがインストールされている状態であれば、招待URLをクリックするだけで
参加できます。

Zoomの利用がご不安な方は、前日までに接続練習もできます。ご相談ください。

