



神戸市委託事業

K O B E ふたご・みつご



オンラインひろば



ふたご・みつごの話をしましょう！

ふたご・みつごの妊娠・出産・育児って、みんなとちょっと違うかも……？

ふたご・みつごのママ・パパ同士だからわかりあえることがあります。

「zoom」を使用し、オンラインで開催します。

妊娠中の方もぜひご参加ください！

【開催日程】 **金曜日 10:00~11:30**

12月、1月は第2、第4金曜日。2月以降は第4金曜日

2021年 12月	10日	24日
2022年 1月	14日	28日
2月		25日
3月		25日

☆新型コロナウイルス感染症の流行状況を見ながら変更することがあります。
最新の情報は神戸市HPでご確認ください。

参加費無料！

※ 通信料は自己負担となります。
Wi-Fi環境のあるところからご参加
ください。公共Wi-Fiの利用はご
遠慮ください。

【対象】 神戸市にお住まいの以下の①または②に当てはまる方

①ふたご・みつごを妊娠中の方とご家族 / ②ふたご・みつごを育児中のご家族

☆ママだけ、パパだけでもご参加いただけます。おばあちゃん・おじいちゃんもどうぞ！

【内容】 交流、情報交換、個別相談

※個別相談をご希望の方は、申し込み時にお申し出ください。

【お願い】 時間中の入退室は自由です。お子様方の安全が確保できる状態でご参加ください。

【参加方法】 申込者には ZOOM の URL と、参加方法の詳細を
別途お知らせします。匿名での参加はできません。
初めて ZOOM を使われる方はサポートします。

【申し込み】 初回のみ、申し込みフォームよりお申し込みください。⇒
2 回目以降は自由に参加できます。

【申込・参加方法についての問い合わせ先】

ひょうご多胎ネット e-mail kobe.online.hiroba@gmail.com
TEL&FAX 078-992-0870



<https://ws.formzu.net/dist/S19140825/>

【事業に関する問い合わせ先】 神戸市こども家庭局家庭支援課母子保健 TEL (078) 322-6513