

～ふたご・みつごを迎えるために～ オンライン 多胎ファミリー教室

ご妊娠おめでとうございます！

ひとりのあかちゃんの場合とはいろいろちがう多胎妊娠・出産・育児のことを聞き、安心して子どもたちを産み・育てる準備をするための教室です。

Covid-19感染拡大で、さらに外出がままならない多胎妊娠中のご家庭のために、広く使われているWEB会議システム「Zoom」を使い、オンラインで開催します。お持ちのパソコン、タブレット、スマートフォンなどで簡単にご参加いただけます。



日時

各回 日曜日 13:30～15:00

※接続確認 13:15～13:30

第4回 2021年 7月 4日

第5回 2021年10月 3日

対象

ふたご・みつごを妊娠中のご夫婦と、
産前産後のお手伝いをされる
ご家族（祖父母等）

初産婦家庭
経産婦家庭

各先着
5組

※兵庫県在住者を優先します。

内容

- 1 多胎妊娠・出産・育児の基礎知識（助産師）
- 2 多胎妊娠・出産・育児の体験談
- 3 交流タイム

参加費

無 料

テキストをプレゼント！
《事前に送付します》

申込

申し込みフォームよりお申し込みください。申込締切 各回開催日の10日前まで
申し込みフォーム <https://ws.formzu.net/dist/S22767765/>

【注意】オンライン開催のため、申込フォームがご利用いただけない
ネット環境の方には、今回はご参加いただけません。ご了承ください。
申込後3日以内に受付確認の連絡がない場合には、お問合せください。



※QRコードもご利用ください。

【後援】兵庫県 神戸市 明石市 尼崎市 姫路市 伊丹市 宝塚市 （一社）兵庫県助産師会 伊丹市助産師会



【主催・問合せ・申込先】ひょうご多胎ネット

〒651-2242 神戸市西区井吹台東町3-2-8-202

TEL&FAX 078-992-0870 e-mail hyogotatai@gmail.com

※個人情報の取り扱いについては十分注意を払い、多胎育児支援に関するご連絡にしか用いません。



お願い

1. 当日は、時間通りに始めるために、「接続確認タイム」を設けます。
全員「接続確認タイム」内に、オンライン教室へ入室してください。
入室後、開始時間まで離れていただくことは可能です。
2. 「交流タイム」ではパパグループとママグループとご家族（祖父母等）
グループに分かれていただく予定です。
交流タイムから、パパ・ママ・ご家族は、別々のデバイス（PC、タブレット、
スマートフォンなど）からご参加ください。
※別々のデバイスから入ることが難しい場合は、事前にご連絡ください。
3. 参加者確認と交流のために、画面の名前欄に●名字、●居住市町名、
●出産予定日を表示して入室してください。
入力が難しい方は、入室後にオーナー（ひょうご多胎ネット）が入力させて
いただきます。
4. 教室終了後にWebアンケートを実施します。どうぞ協力ください。



Zoomについて

1. Zoomは無料で利用できます。お使いのネット環境の通信費は
各自のご負担になりますので、Wi-Fi環境がある場所で参加されることを
お奨めします。ただし、個人情報保護のため、公共の場や公共Wi-Fiを
使ってのご参加はお断りします。
2. お申込者には、事前に「招待URL」をお送りします。
〈PCから参加される場合〉
招待URLをクリックするだけで、自動的にZoomのダウンロードが開始され、
ダウンロード後に、そのまま参加できるようになります。
（ネット環境などにより、所要時間は2分～15分程度と異なります。）

ノートパソコンの場合にはほとんどの機種でスピーカーとマイクが内蔵されて
いますが、内蔵されていないパソコンの場合は、マイク付きイヤホンなどを別途
接続する必要があります。事前にご確認ください。

〈スマートフォンやタブレットから参加される場合〉
事前にアプリ『Zoom Cloud Meetings』のダウンロードが必要です。
アプリがインストールされている状態であれば、招待URLをクリックするだけで
参加できます。

Zoomの利用がご不安な方は、前日までに接続練習もできます。ご相談ください。

