



神戸市委託事業

K O B E ふたご・みつご



オンラインひろば



ふたご・みつごの話をしましょう！

ふたご・みつごの妊娠・出産・育児って、みんなとちょっと違うかも……？

ふたご・みつごのママ・パパ同士だからわかりあえることがあります。

「zoom」を使用し、オンラインで開催します。

妊娠中の方もぜひご参加ください！

【開催日程】 **毎週金曜日 10:00~11:30**

※第5週目となる2020/10/31と、元旦の2021/1/1はお休みです。

2020年 10月	2日	9日	16日	23日
11月	6日	13日	20日	27日
12月	4日	11日	18日	25日
2021年 1月	8日	15日	22日	29日
2月	5日	12日	19日	26日
3月	5日	12日	19日	26日

参加費無料！

※ 通信料は自己負担となります。
なるべくWi-Fi環境のある
ところからご参加ください。

【対象】 ふたご・みつごを妊娠中の方とご家族 / ふたご・みつごを育児中のご家族
☆ママだけ、パパだけでもご参加いただけます。おばあちゃん・おじいちゃんもどうぞ！

【内容】 交流、情報交換、個別相談
※個別相談をご希望の方は、申し込み時にお申し出ください。

【お願い】 時間中の入退室は自由です。お子様方の安全が確保できる状態でご参加ください。

【参加方法】 申込者には ZOOM の URL をはじめ、参加方法の詳細を
別途お知らせします。匿名での参加はできません。
初めて ZOOM を使われる方はサポートします。

【申し込み】 初回のみ、申し込みフォームよりお申し込みください。⇒
2 回目以降は自由に参加できます。

【参加方法・申込についての問い合わせ先】

ひょうご多胎ネット e-mail kobe.online.hiroba@gmail.com
TEL&FAX 078-992-0870



<https://ws.formzu.net/dist/S19140825/>

【事業に関する問い合わせ先】 神戸市こども家庭局家庭支援課母子保健係 TEL (078) 322-6513