



令和2年度 神戸市 多胎児 子育て教室



ふたご・みつごの話をしましょう！

ふたご・みつごの妊娠・出産・育児って、みんなとちょっと違うかも……？
ふたご・みつごのママ・パパ同士だからわかりあえることがあります。
保育スタッフもいるお部屋の中で、子どもたちを遊ばせながらおしゃべりしましょう！！
ふたご・みつごの親であるスタッフもお待ちしております。

妊娠中からぜひご参加ください！

【開催場所・日程】

下線は託児付き母子別室開催日です

開催場所（名称）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東灘区役所 （ふたごくらぶ）	27	25	<u>22</u>	27	24	28	<u>26</u>	30	21	25	22	22
灘区役所 （ふたばの会）	3	1	<u>5</u>	3	7	4	2	<u>6</u>	4	8	5	5
北区役所 （ふたばクラブ）	27	18	<u>15</u>	20	17	14	19	16	<u>14</u>	18	15	15
北須磨支所（名谷駅2F） ★は須磨区役所で開催 （ふたごクラブ）		12		★ <u>21</u>		8		★ 10		12		<u>9</u>
垂水区役所 （ツインエンジェルの会）	17	15	19	<u>17</u>	21	18	16	<u>20</u>	18	15	19	19
西区役所 （多胎児教室）	10		<u>12</u>		14		<u>9</u>		11		12	

【時間】午前10時（受付開始）～11時30分

※神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば中止です。

【対象】ふたご・みつごを妊娠中の方とご家族

ふたご・みつごの乳幼児とご家族

☆ママだけ、パパだけでもご参加いただけます。おばあちゃん・おじいちゃんもどうぞ！

☆居住区以外の教室へもご参加いただけます。

【内容】交流・情報交換

【お問い合わせ】

☆東灘区保健福祉部こども保健係 TEL 841-4131(代表) FAX 811-3769
 ☆灘区保健福祉部こども保健係 TEL 843-7001(代表) FAX 843-7021
 ☆北区保健福祉部こども保健係 TEL 593-1111(代表) FAX 593-1201
 ☆北須磨支所保健福祉課こども保健係 TEL 793-1414(直通) FAX 795-1140
 ☆垂水区保健福祉部こども保健係 TEL 708-5151(代表) FAX 706-2329
 ☆西区保健福祉部こども保健係 TEL 929-0001(代表) FAX 929-0056

【協力】ひょうご多胎ネット