

# ～ふたご・みつごを迎えるために～ オンライン 多胎ファミリー教室

ご妊娠おめでとうございます！

ひとりのあかちゃんの場合とはいろいろちがう多胎妊娠・出産・育児のことを聞き、安心して子どもたちを産み・育てる準備をするための教室です。Covid-19 感染拡大で、さらに外出がままならない多胎妊娠中のご家庭のために、広く使われているWEB会議システム「Zoom」を使い、オンラインで開催します。お持ちのパソコン、タブレット、携帯などで簡単にご参加いただけます。どうぞお申し込みください！



【日 時】2020年 **6月21日** (日) 14:00～15:00

※ 接続確認タイム 13:30～13:55

【対 象】 ふたご・みつごを妊娠中のご夫婦 兵庫県在住者を優先させていただきます。  
産前産後にお手伝いをされるご家族の方にも、一緒に画面を見ていただけます。

## 【内容・講師】

- 1 「多胎妊娠・出産・育児の基礎知識」(助産師) 小山 千里 (小山助産所)
- 2 多胎妊娠・出産・育児の体験談
- 3 交流タイム

【参加費】 無 料

【申 込】 申し込みフォームよりお申し込みください。

申込締切 6月14日(日) 先着5組

申し込みフォーム <https://ws.formzu.net/dist/S22767765/>



※ QRコードもご利用ください。

【注意】 オンライン開催のため、申込フォームがご利用いただけないネット環境の方には、今回はご参加いただけません。ご了承ください。

申込後3日以内に受付確認の連絡がない場合には、お問合せください。

【後 援】 伊丹市助産師会

【助 成】 当事業は兵遊協・はあ～とふるふあんの支援事業です。

【主催・問合せ・申込先】 ひょうご多胎ネット



〒651-2242 神戸市西区井吹台東町 3-2-8-202

TEL&FAX 078-992-0870

e-mail hyogotatai@gmail.com

※個人情報の取り扱いについては十分注意を払い、多胎育児支援に関するご連絡にしか用いません。

## 【お願い】

1. 当日は、時間通りに始めるために、「**接続確認タイム**」を設けます。全員「**接続確認タイム**」内に、オンライン教室へ入室してください。入室後、開始時間まで離れていただくことは可能です。
2. 申し込み数によりますが、「**交流タイム**」ではパパグループとママグループに分かれていただく予定です。パパとママは、**別々のデバイス**(PC,タブレット,携帯など)から参加してください。
3. 参加者確認と交流のために、画面の名前欄に ①**名字**、②**居住市町名**、③**出産予定日**を表示して入室してください。入力が難しい方は、入室後にオーナー（ひょうご多胎ネット）が入力させていただきます。
4. 通常ファミリー教室では、参加費 1000 円をいただき、テキストを配付しています。今回は、参加費は無料とし、テキストは配布しません。教室終了後にテキストや多胎家庭向け冊子について、メールでご紹介します。購入をご希望の方には、冊子代と送料の合計（実費）をお振込みいただいて送付します。
5. 教室終了後に Web アンケートを実施します。どうぞご協力ください。

## 《Zoom について》

1. Zoom は無料で利用できます。お使いのネット環境の通信費は各自のご負担になりますので、Wi-Fi 環境がある場所で参加されることをお奨めします。ただし、個人情報保護のため、公共の場や公共 Wi-Fi を使ったのご参加はお断りします。

2. お申込者には、事前に「招待 URL」をお送りします。

〈PC から参加される場合〉

招待 URL をクリックするだけで、自動的に Zoom のダウンロードが開始され、ダウンロード後に、そのまま参加できるようになります。

（ネット環境などにより、所要時間は2分～15分程度と異なります。）

ノートパソコンの場合にはほとんどの機種でスピーカーとマイクが内臓されていますが、内臓されていないパソコンの場合は、マイク付きイヤホンなどを別途接続する必要があります。事前にご確認ください。

〈スマートフォンやタブレットから参加される場合〉

事前にアプリ『Zoom Cloud Meetings』のダウンロードが必要です。

アプリがインストールされている状態であれば、招待 URL をクリックするだけで参加できます。

Zoom の利用がご不安な方は、前日までに接続練習もできます。ご相談ください。

以上