

～ふたご・みつごを迎えるために～

オンライン 多胎ファミリー教室

ご妊娠おめでとうございます！

ひとりのあかちゃんの場合とはいろいろちがう多胎妊娠・出産・育児のことを聞き、安心して子どもたちを産み・育てる準備をするための教室です。

Covid-19感染拡大で、さらに外出がままならない多胎妊娠中のご家庭のために、広く使われているWEB会議システム「Zoom」を使い、オンラインで開催します。お持ちのパソコン、タブレット、スマートフォンなどで簡単にご参加いただけます。

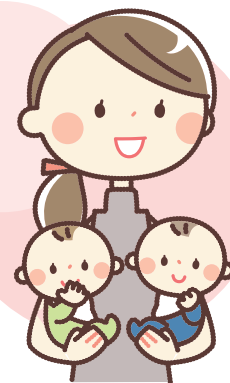


日時

各回 日曜日 13:30～14:45 ※接続確認&自己紹介タイム 13:00～13:25

第1回	第1部	2020年10月 4日	第2部	10月18日
第2回	第1部	2021年 1月10日	第2部	1月24日
第3回	第1部	2021年 4月 4日	第2部	4月18日
第4回	第1部	2021年 7月 4日	第2部	7月18日
第5回	第1部	2021年10月 3日	第2部	10月17日

※第2部だけのご参加はできません。※第1部に参加された方は、それ以降のどの回の第2部にも参加可能です。



対象

ふたご・みつごを妊娠中のご夫婦と、産前産後のお手伝いをされるご家族(祖父母等)

初産婦家庭 各先着
経産婦家庭 5組

※兵庫県在住者を優先します。

内容

第1部

- 1 多胎妊娠・出産・育児の基礎知識(助産師)
- 2 多胎妊娠・出産・育児の体験談
- 3 交流タイム

第2部 交流会

参加費

無料

テキストをプレゼント!
《事前に送付します》

申込

申し込みフォームよりお申し込みください。申込締切 各回開催日の10日前まで
申し込みフォーム <https://ws.formzu.net/dist/S22767765/>

【注意】オンライン開催のため、申込フォームがご利用いただけないネット環境の方には、今回はご参加いただけません。ご了承ください。
申込後3日以内に受付確認の連絡がない場合には、お問合せください。



※QRコードもご利用ください。

【後援】兵庫県 神戸市 明石市 尼崎市 姫路市 伊丹市 宝塚市 (一社)兵庫県助産師会 伊丹市助産師会 (予定)



【主催・問合せ・申込先】ひょうご多胎ネット

〒651-2242 神戸市西区井吹台東町3-2-8-202

TEL&FAX 078-992-0870 e-mail hyogotatai@gmail.com



お願い

1. 当日は、時間通りに始めるために、「接続確認タイム」を設けます。全員「接続確認&自己紹介タイム」内に、オンライン教室へ入室してください。入室後、開始時間まで離れていただくことは可能です。
2. 第1部の「交流タイム」ではパパグループとママグループとご家族(祖父母等)グループに分かれていただく予定です。交流タイムから、パパとママとご家族は、別々のデバイス(PC,タブレット,携帯など)から参加していただきます。
3. 参加者確認と交流のために、画面の名前欄に●名字、●居住市町名、●出産予定日を表示して入室してください。入力が難しい方は、入室後にオーナー(ひょうご多胎ネット)が入力させていただきます。
4. 教室終了後にWebアンケートを実施します。どうぞ協力ください。

Zoomについて

1. Zoomは無料で利用できます。お使いのネット環境の通信費は各自のご負担になりますので、Wi-Fi環境がある場所で参加されることをお奨めします。ただし、個人情報保護のため、公共の場や公共Wi-Fiを使ってのご参加はお断りします。
2. お申込者には、事前に「招待URL」をお送りします。
〈PCから参加される場合〉
招待URLをクリックするだけで、自動的にZoomのダウンロードが開始され、ダウンロード後に、そのまま参加できるようになります。
(ネット環境などにより、所要時間は2分~15分程度と異なります。)

ノートパソコンの場合にはほとんどの機種でスピーカーとマイクが内蔵されていますが、内蔵されていないパソコンの場合は、マイク付きイヤホンなどを別途接続する必要があります。事前にご確認ください。

〈スマートフォンやタブレットから参加される場合〉
事前にアプリ『Zoom Cloud Meetings』のダウンロードが必要です。アプリがインストールされている状態であれば、招待URLをクリックするだけで参加できます。

Zoomの利用がご不安な方は、前日までに接続練習もできます。ご相談ください。

