

# ～ふたご・みつごを迎えるために～ 多胎ファミリー教室

ご妊娠おめでとうございます！

ひとりのあかちゃんの場合とはいろいろちがう多胎妊娠・出産・育児のことを聞き、安心して子どもたちを産み・育てる準備をするための教室です。ぜひご家族でご参加ください！



【日時・場所】いずれも 14:00～16:30 (受付 13:30～)

《明石》2019年 7月13日(土) 明石市こども健康センター

《神戸》2019年 10月19日(土) 神戸市看護大学 北館1階実習室

《伊丹》2020年 3月15日(日) 伊丹市立保健センター

【対象】 ふたご・みつごを妊娠中のご夫婦と産前産後をお手伝いされる予定のご家族の方。ママが自宅安静中や入院中の場合でも、パパやご家族だけでもご参加いただけます。ご都合のよい日時・会場をお選びください。

【内容・講師】

- 1 「多胎妊娠・出産・育児の基礎知識」(助産師)  
《明石》國廣 晴美(くにひろ助産所)  
《神戸》谷口 真紀(姫路赤十字病院)  
《伊丹》小山 千里(小山助産所)
- 2 「多胎児ママ・パパが使える子育て支援制度や相談窓口」(各市保健師)
- 3 多胎妊娠・出産・育児の体験談
- 4 交流タイム

【参加費】 1家庭 1,000円(資料代を含みます。当日受付でお支払いください。)  
※会場で、資料の追加購入や、参考図書のご購入ができます。

【託児】 1人 300円(保険代を含みます。) 事前申し込みが必要です。

【申込】 裏面を参照し、申し込みフォームよりお申し込みください。

申込締切 各開催日の1週間前まで 先着順受付

《明石》7月6日(土) 《神戸》10月12日(土)

《伊丹》3月8日(日)

【後援】 明石市 伊丹市 神戸市 一般社団法人兵庫県助産師会

【共催】 《明石会場》あかしこども広場

【助成】 平成29年度はあ～とふるふぁんど助成事業

【主催・問合せ・申込先】 ひょうご多胎ネット



〒651-2242 神戸市西区井吹台東町3-2-8-202

TEL&FAX 078-992-0870

e-mail hyogotatai@gmail.com

～ふたご・みつごを迎えるために～多胎ファミリー教室

申込書 申し込みフォームをご利用ください。

<https://ws.formzu.net/fgen/S70306319/> →

申込フォームがご利用いただけない方は、表面の主催者宛に FAX またはメールでご連絡ください。

3日以内に受付確認の連絡がない場合には、お手数ですがお問合せください。



参加希望会場	( )7/13 明石	( )10/19 神戸	( )3/15 伊丹
連絡先	申込者氏名		
	住所	〒	
	携帯電話番号 ※当日連絡がつくもの		
	e-mail アドレス		
参加者 (おとな)	参加される方に○をつけてください。「その他」は続柄と人数も書いてください。 ( ) ママ ( ) パパ ( ) その他 (続柄 ) ( ) 人・(続柄 ) ( ) 人		
参加者 (子ども)	一緒に来られるお子さんの年齢と性別 ① ( ) 歳 男・女 ③ ( ) 歳 男・女 ② ( ) 歳 男・女 ④ ( ) 歳 男・女		
託児	託児を希望する・託児は不要 ※一緒に来られる場合は、なるべく託児をご利用ください。 アレルギーや持病など、託児の際に注意や配慮が必要なことがあればお書きください。		
出産予定日(40週)	年 月 日		
出産予定病院	県外の場合のみ所在地もご記入ください。 ( 都道府県 市町)		
あてはまるものに○をつけてください。	( )ふたご妊娠中 ( )兄(または姉)となる子がいる ( )みつご妊娠中 ( )兄(または姉)となる子はいない		
来場方法(予定)	( )自家用車 ( )バス・電車・タクシー ( )その他→( )		
多胎の妊娠・出産・育児について聞きたいことや不安に思っていること、 その他伝えておきたいことやご質問などがあれば自由にご記入ください。			

※個人情報の取り扱いについては十分注意を払い、多胎育児支援に関するご連絡にしか用いません。