

～ふたご・みつごを迎えるために～

## 多胎ファミリー教室

ご妊娠おめでとうございます！  
単胎とは異なることの多い  
多胎妊娠・出産・育児について知り  
安心して子どもたちを  
産み・育てる準備をするための教室です。  
ぜひご家族でご参加ください。



### ◆日時・場所◆

- 1) 2016年6月12日(日) 14:00～16:30  
明石市生涯学習センター8階和室 (JR・山陽明石駅前 アスピア明石北館内)
- 2) 2016年7月16日(土) 14:00～16:30  
神戸市看護大学 北館1階実習室 (神戸市営地下鉄学園都市駅徒歩10分)

### ◆対象◆ ふたご・みつごを妊娠中のご夫婦と

産前産後をお手伝いされる予定のご家族 先着10家庭

### ◆内容・講師◆

- 1 多胎妊娠・出産の基礎知識と妊娠中・入院中・退院後の過ごし方  
谷口真紀(姫路赤十字看護専門学校 助産師)
- 2 多胎家庭が使いやすい子育て支援制度や相談窓口  
1) 明石市保健師 2) 神戸市保健師
- 3 赤ちゃんの泣きへの理解と対処について  
嶋澤恭子(神戸市看護大学 助産師)
- 4 多胎妊娠・出産・育児の体験談  
双子育児中のパパとママ
- 5 交流タイム

### ◆参加費◆ 無 料

### ◆託 児◆ あ り ※必ず申し込み時に 必要事項をお知らせください。

### ◆申 込◆ 裏面の申込書に必要事項を記入し、FAXまたはメールで送信してください。 申込締切 1) 6月5日(日) 2) 7月10日(日)

### ◆後 援◆ 明石市、神戸市、一般社団法人兵庫県助産師会

### ◆主 催◆ ひょうご多胎ネット

TEL&FAX 078 - 992 - 0870

e-mail [hyogotatai@gmail.com](mailto:hyogotatai@gmail.com)

～ふたご・みつごを迎えるために～多胎ファミリー教室

申 込 書

FAX 078-992-0870

e-mail hyogotafai@gmail.com



※3日以内に返信がない場合には、お手数ですが再度ご連絡ください。

参加希望日	参加を希望される日に○をつけてください。	
	( ) 1) 2016年 6月 12日	明石市生涯学習センター
	( ) 2) 2016年 7月 16日	神戸市看護大学
連絡先	代表者のお名前	
	住 所	〒
	携帯電話番号 ※当日に連絡がつく番号	
	e-mail(任意)	
参加者	参加される方に○をつけて、「その他」の方の合計人数と続柄をご記入ください。	
	( ) ママ	( ) パパ
	その他 ( )人	
	( ) あかちゃんたちとの続柄	( )
託児	一緒に来られるお子さんの年齢と性別	
	① ( )歳 男・女	③ ( )歳 男・女
	② ( )歳 男・女	
	アレルギーや持病など、託児の際に注意や配慮が必要なことがあればお書きください。	
出産予定日	年 月 日	
出産予定病院(所在地)	( ) 市)	
多胎の妊娠・出産・育児について 聞きたいことや不安に思っていることなど		

※個人情報の取り扱いについては十分注意を払い、多胎育児支援に関するご連絡にしか用いません。