



ふたご・みつごの話をしましょう！

ふたご・みつごの妊娠・出産・育児って、みんなとちょっと違うかも……？
 ふたご・みつごのママ・パパ同士だからわかりあえることがあります。
 保育スタッフもいるお部屋の中で、子どもたちを遊ばせながらおしゃべりしましょう！！
 ふたご・みつごの親であるスタッフもお待ちしています。

妊娠中からぜひご参加ください！

【開催場所・日程】

下線は託児付き母子別室開催日です

開催場所（名称）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東灘区役所 （ふたごくらぶ）	24	22	<u>26</u>	24	28	25	<u>23</u>	27	25	22	26	26
灘区役所 （ふたばの会）	7	12	<u>2</u>	7	4	1	6	<u>10</u>	1	5	2	2
北区役所 （ふたばクラブ）	17		<u>19</u>		21		16		<u>18</u>		19	
北須磨支所（名谷駅2F） （ふたごクラブ）		9		<u>4</u>		5		7		9		<u>6</u>
垂水区役所 （ツインエンジェルの会）	21	19	16	<u>21</u>	18	15	20	<u>17</u>	15	19	16	16
西区役所 （多胎児教室）	21		<u>16</u>		18		<u>20</u>		15		16	

【時間】午前10時（受付開始）～11時30分

※神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば中止です。

【対象】ふたご・みつごを妊娠中の方とご家族

ふたご・みつごの乳幼児とご家族

☆ママだけ、パパだけでもご参加いただけます。おばあちゃん・おじいちゃんもどうぞ！

☆居住区以外の教室へもご参加いただけます。

【内容】交流・情報交換



【お問い合わせ】

☆東灘区保健福祉部こども保健係	TEL 841-4131(代表)	FAX 811-3769
☆灘区保健福祉部子ども保健係	TEL 843-7001(代表)	FAX 843-7021
☆北区保健福祉部こども保健係	TEL 593-1111(代表)	FAX 593-1201
☆北須磨支所保健福祉課こども保健係	TEL 793-1414(直通)	FAX 795-1140
☆垂水区保健福祉部こども保健係	TEL 708-5151(代表)	FAX 706-2329
☆西区保健福祉部こども保健係	TEL 929-0001(代表)	FAX 929-0056

【協力】ひょうご多胎ネット